

# 「森林浴セラピー」



**森林浴ガイドの会がご案内します。**

『普段は触れることの少ない**自然の中で**ゆっくり過ごしてみませんか？』  
ガイドと一緒に散策しながら、**森のもつ魅力と癒しの力を**  
**五感（聴く、触る、見る、嗅ぐ、味わう）で体感。**

平 開 催 予 定 年 度	回	月 日	曜日	時間帯	募集人数	主な楽しみ
	第1回	9月 29日	土曜日	10:00～ 15:00	10名程度	爽やかな秋空と実のなる植物たち、など..
	第2回	12月 2日	日曜日	10:00～ 15:00	10名程度	木の葉の落葉が始まり様々な彩、など..
	第3回	3月 9日	土曜日	10:00～ 15:00	10名程度	早春、木々の芽吹きとほのかな花の香り、など..
	フリーイベント ※1			10:00～ 15:00	5名程度	季節ごとの森林の色と音と香り、など..

※1 フリーイベントは、上記以外で参加者のご希望の日で開催するイベントです（平日開催も要相談）。

ご希望の日の約2週間前までにご連絡ください（ガイドの都合で別日開催をご提案することもあります）。

主な場所： 県民の森 北山キャンプ場周辺（佐賀市富士町大字関屋）

主催： 森林浴ガイドの会

申込方法： 参加ご希望の方は、裏面の申込書に必要な内容を記載してお申し込みください。（メールや電話でも可）

参加費： 1名1,500円 ※2名様参加の場合1,000円/人

★「森の癒し弁当を別途1,000円でご用意いたします。（申込みの際にご注文を承ります）」

問合せ先： 若宮 TEL:090-3662-2193  
蛭子 TEL:090-2960-1584

mail: s1972waka2525@wb3.so-net.ne.jp  
mail: ebisu@asahi-tc.jp



【会場位置図】

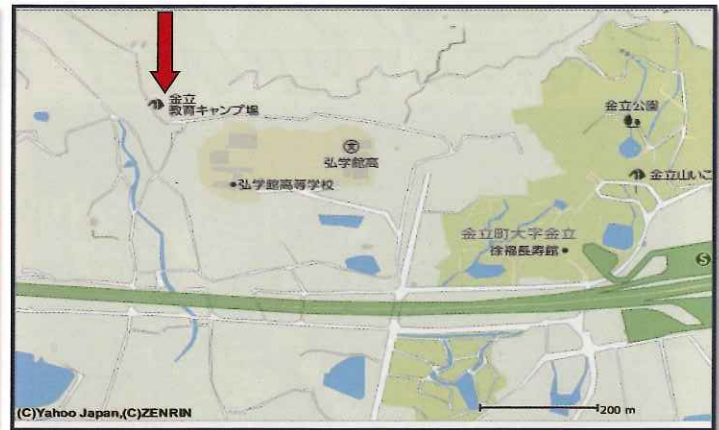
【北山キャンプ場】

佐賀市富士町大字関屋



【金立キャンプ場】

佐賀市金立町



※散策コースは、体調等に合わせた下記のコースより選ぶことが出来ます。  
 ①のんびりと森の中で過ごしたい  
 ②ゆっくり自然を体感したい  
 ③たくさん森の中を歩きたい

【開催日のスケジュール】

- 9:30** 受付開始 ※集合場所は、北山キャンプ場（金立キャンプ場）駐車場です。
- 10:00** 内容説明や気分の度合等のチェック
- 10:30** オリエンテーション（呼吸法や準備運動等）
- 11:00** 森林散策  
1チーム(1～5名程度)にセラピーガイド2名が同行し、一緒に散策しながら森林浴を体感
- 13:00** 昼食（森の癒し弁当等）
- 14:00** アンケート等や終了時の気分の度合等のチェック
- 15:00** 解散

【参加申込者の方へお知らせ】

- ※1 参加申込者が定数を超えた場合は、先着順とさせていただきますのでご了承ください。
- ※2 申込決定等の結果については、申込者の皆様へお知らせいたします。
- ※3 開催日決定分の申込期限は、5日前まで、フリーイベントは2週間前までにお申し込みください。
- ※4 フリーイベントの会場は金立キャンプ場でも可能です。申し込みの際に相談してください。

問合せ先: 若宮 TEL : 090-3662-2193 mail: s1972waka2525@wb3.so-net.ne.jp  
 蛭子 TEL : 090-2960-1584 mail: ebisu@asahi-tc.jp  
 FAX : 0952-37-9301

平成30年度「森林浴セラピー」参加申込書

※参加希望日は、左記の開催日番号に、また、ご希望のコースに○印をお付け下さい。

開催日				
1) 9月29日(土)	フリガナ 氏名	〒	-	所属名
2) 12月2日(日)				
3) 3月9日(土)	住所			
フリーイベント	年齢		性別	男性 ・ 女性
希望① 月 日	連絡先 (電話番号)		希望 コース	① のんびりと森の中で過ごしたい
希望② 月 日				② ゆっくり自然を体感したい
希望③ 月 日				③ たくさん森の中を歩きたい

※個人情報については、当会からのお知らせ(同意いただいた方のみ)以外には使用いたしません。