

主催 佐賀市徐福長寿館
薬用植物園

先着
16名様

薬膳を楽しむ

国際中医師から学ぶ薬膳入門

講師：横尾 佳那珠 先生
薬膳香蓮株式会社
代表取締役
薬剤師 国際中医師
国際中医薬膳管理師



イメージ写真

プロフィール

薬学部在学中の20歳の時に成人型アトピー性皮膚炎を発症。薬剤師として勤務しながら治療するも緩和せず、15年、全身に及ぶ症状に苦しむ。自身の治療に漢方を取り入れたことで東洋医学の世界へ入り魅了される。結婚で佐賀へ。薬膳を学び実践するうちにアトピーも不妊も克服。41歳で一子出産。2016年 薬膳を教える事業で起業。2023年法人化する。自社の薬膳商品の開発・販売や、他社商品の薬膳監修、講師業を行う。自社の薬膳スクールには全国から学びを求めて来られている

全3回シリーズ※要予約

第一回 8/22 (土) 座学

「暑さで弱った心と体を立て直そう」

第二回 11/21 (土) 座学

「冷え対策 免疫力アップ！」

第三回 2/6 (土) 実技 (調理実習)

「薬膳料理を作って味わってみよう！」

開催日 8/22 (土)、11/21 (土)、R 9/2/6 (土)

時間 10:15~12:00 (Q&A含)

場所 佐賀市徐福長寿館・薬用植物園(金立公園内)

参加費 各1,800円 (入館料含む・3回シリーズ/
2回でも参加可能)

実技回(材料費1,000円別途要)

三回目用 エプロン・三角巾・手拭きタオル

持ち物 動きやすい服装 (第三回用/実技回)

自然の恵みを活かした
薬膳で健やかな暮らしを

ご予約は
こちら

〒840-0906
佐賀市金立町1197-166
TEL:0952-98-0696