

「えんこね」とは「縁」と「円」と「connect(つながる)」の想いを込めたコンテナからの新しいおたよりです。

毎月定期開催

おもちゃ病院

毎月第1日曜日
11:00-15:00

- ◆診察料 1件 100円
- ※おもちゃの状態により実費の場合あり
- ◆問合せ エコプラザ
0952-33-0520 (水曜休み)



コンテナ古本市

毎月第4日曜日
11:00-15:00

- ◆1冊 100円で販売
- コンテナに入庫している雑誌 (昨年度以前のもの)
- お気に入りの1冊が見つかるかも



リレーコラムコンテナ談



リレーコラムのバトンを受け継ぎました。はりきゅう院 OSHIRO (おしろ) の毎熊 (まいぐま) と申します。2年ほど前からコンテナを利用させていただいています。8年程、市内のグループ院で勤務し、その後、白石町で開業しました。まず、第1に鍼灸という治療、メンテナンスケアを知って欲しいという所からコンテナを利用し初めました。空き時間にはコンテナを利用される方のお話や健康相談ものったり、フリー雑誌等も時々載せていただきました。鍼灸が痛んでしょ?、熱いんでしょ?と9割くらい言われますが、それが、受けてみないとわからないのです。痛いと感じる方も痛くないと感じる方も、その時の身体の調子の具合で違うのです。町の中探すと鍼灸院って意外とあります。自分に合った先生を見つけるのも治療の1つです。鍼灸治療が、ちょっとやってみようかな? と思えるように、身近になれたらと思います。

こぐまの会

要予約

5/10.17.24.31 (毎週火曜) 15:30-17:30

- 料金: 鍼体験 2,500円~
お灸教室 1,000円~
美容鍼 4,500円
- ※部位によって料金が変わります

- 定員: 5名 (お子様連れOK)
- 問合せ: はりきゅう院 OSHIRO

☎080-6458-5580

instagram: @harikyuinoshiro



登録してね↑↑↑

いち早く情報をゲットできます。

相変わらず実年齢と精神年齢はなれたままです。コンテナのsnsで🏠マークのほうです。理由は握るおにぎりが大きいからです。



MIHO

ERI

春になり、気持ちも食欲も盛り上がってきましたね~今年もたくさんおいしいものを頂く所存です。みなさんのオススメの美味しい物教えてください♡

5/3 Tue

どまんなか SDGsの日

11:00~16:00

656広場 周辺

昨年11月に開催し大盛況だった「SDGsの日」誰もが幸せに暮らされ続けるよう、SDGsについて考えるイベントです。



- お家で使わなくなった洋服や絵本などキッズ用品を欲しい人に譲る「おゆずり会」
- 不要な物を持ち寄って販売する「おとな商店」
- 今年は親子でおもちゃや洋服を販売する「親子商店」も行います!

※ご家族やお友達と一緒にエコバックを持ってお越しください
※新型コロナウイルス感染状況によりイベント内容が変更になる場合があります。

5/3 Tue

ちかまる SDGsの日Ver.

ハンドメイド雑貨などの小さな店が並びます!



ちかまる

11:00~16:00

ウッドデッキ & 芝生広場

5/18 Wed

ちかまる すいようび

平日開催のミニマルシェです!



今月のレンタル棚 【ワンフラワー】



レンタル棚 出店者募集中

ハンドメイド作品などの展示・販売ができます。趣味で作った作品等を出してみませんか?

- サイズ: 横 30cm × 高さ 30cm × 奥行 27cm
- 期間: 6月・7月・8月のいずれか1か月間
- 利用料: 500円/月
- 手数料: 売上の10%

※展示だけの場合は利用料のみ



チャレンジコンテナ



出店者募集

展示会やハンドメイド作品などの販売ができる「チャレンジコンテナ」の出店者を募集しています。最短1日~最長1ヶ月のご利用が出来ます。複数人で借りてお店を開くことも可能です。

- 利用料: 1,000円/1日
5,000円/1週間
20,000円/1ヶ月
- 問合せ: わいわい!! コンテナ 2
☎090-9586-9445



えんごね



お医者さんがつくったヨガ ~ airo ~ 要予約

お医者さんが予防医学の一環として、幅広い年齢の方に出るようにつくられています！

- 日 時：5/8(日) 10:30-11:30
- 参加費：1,000円
- 持ち物：ヨガマット又はバスタオル
- 定員：5名 ※未就学のお子様連れ歓迎
- 問合せ：airo ヨガ airo.me.34@gmail.com



若さを保つ 「健*美*脳サロン」 要予約

健康で、美しく、脳もイキイキを目指す方をお待ちしてま〜す。各分野のハツラツとした4人の講師メンバーがお迎えします！今月は、チョコレートと多肉植物です！お気軽にお問い合わせください。

- 日 時：5/10-24(火)10:30-11:30
- 参加費：500円+実費
- 定員：各回4名 (65歳以上の方)
- 問合せ：重富 080-3943-4664



チョコレートアート

「ほっ」とゆるめるヨガ 要予約

「ほっ」と一息つくように、心と身体を緩めてリラックス。お子様連れの方も、そうでない方も、一緒に寄り添い合い温かい時間を過ごしませんか。

- 日 時：5/12.19.26 (毎週木曜) 10:30-11:45
- 参加費：1,200円/回
- 持ち物：ヨガマット又はバスタオル (レンタルマット100円有)
- 定員：5名 ※未就学のお子様連れ歓迎
- 問合せ：Tsunagaru yoga 森田真由美 090-6706-2927



ビューティー 椅子ストレッチ 要予約

健康と美容に効果抜群。椅子に掛けたままやるストレッチです。

- 日 時：5/11・25(水) 11:00-12:00
- 参加費：500円/1回
- 定員：4名
- 問合せ：原田 090-3603-7574



童謡をうたおう

SCC(さが・コンテナ・コーラスクラブ)

童謡・唱歌を歌うとタイムスリップして、子どもの頃の情景がうかび、心も楽しく元気になります。童謡・唱歌と一緒に歌ってくださる仲間を募集しています。

- 日 時：5/13・27(金) 10:30-12:00
- 参加費：500円



ベビーマッサージ教室 要予約

スキンシップしながら子育ての悩みを解決!!!親子でニコニコ笑顔になっちゃおう♪

- 日 時：5/17(火)10:30-12:00
- 参加費：2,500円
- 定員：5組
- 対象：生後2ヶ月〜よちよち歩きまでの赤ちゃんと保護者
- 講師：RTA 指定スクール petit anela 梅崎恵
- 予約：梅崎恵 090-3070-8893



時短家事 要予約

ムダを省き目指せ！暮らしのスリム化 チェックシートを使って楽しみながら家事のスリム化目指しましょう♪ 「生活肥満度チェック」 「片付け苦手スペースチェック」

- 日 時：5/18(水) 10:30-12:00
- 参加費：500円
- 定員：8名 ※お子様連れ大歓迎♪
- 問合せ：時短家事 CD 岩本ひろみ 090-5092-2951



片づけお話し会 要予約

片づけにまつわるアレやコレをお話しませんか？

- 日 時：5/31(火) 10:30-11:30
- 参加費：500円
- 定員：3名 ※お子様連れOK
- 問合せ：QRコードから「お話し会」とメッセージください (ライオン・ガナイ® 大串)



MON							TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
2 休館日							3 ちか〜とマルシェ SDGsの日 Ver.	4	5 10周年記念 手ぬくいワークショップ	6 特別 休館日	7	8 おもちゃ病院
9 休館日							10 若さを保つ「健*美*脳サロン」 ・こくまの会	11 ビューティー 椅子ストレッチ	12 「ほっ」とゆるめるヨガ	13 童謡をうたおう	14 赤い家 あおぞらマルシェ	15 赤い家 お医者さんがつくったヨガ ~ airo ~
16 休館日							17 ベビーマッサージ教室 ・こくまの会	18 時短家事 ムダを省き目指せ！暮らしのスリム化 ちか〜とマルシェ すいようび	19 「ほっ」とゆるめるヨガ	20	21	22 赤い家 コンテナ古本市 chichi
23 休館日							24 若さを保つ「健*美*脳サロン」 ・こくまの会	25 ビューティー 椅子ストレッチ	26 「ほっ」とゆるめるヨガ	27 童謡をうたおう	28 赤い家 木工と染め織り	29 赤い家 木工と染め織り
30 休館日							31 片づけお話し会 ・こくまの会					

赤い家 チャレンジコンテナ 緑の葉 芝生広場 赤い家 定期開催
※ 予定は変更される場合がありますのでご了承ください。

わいわい!! コンテナ 2

<https://www.waiwai-saga.jp/>



開館：午前10時〜午後6時
住所：佐賀市呉服元町2番地内
電話：090-9586-9445(直通)
主催：佐賀市街なか再生会議
事務局：NPO法人まちづくり機構ユマニテサガ

読書 コンテナ 国内外から厳選して集めた雑誌や、絵本、マンガがあるコンテナです。窓の外のクレーク(水路)を眺めながらゆっくと読書を楽しめます。

WC コンテナ 誰でも自由に使える男女兼用トイレです。おむつの交換ができるベビーベッドも併設しています。

チャレンジ コンテナ 市民の皆さんのアイディアと工夫で様々な使い方ができるチャレンジコンテナは、「街なかでお店を出したいけどまだちょっと自信がない...」「作品を展示して、たくさんの人に見て欲しい!」そんな方にも気軽にご利用頂けるコンテナです。

交流 コンテナ 子どもからお年寄りまで、天気を気にせずいつでも集い、憩えるコンテナです。床はマット敷きなので、靴を脱いでのびのびと過ごす事ができます。コンテナ内には、絵本もたくさん置いてあり、自由に読むことができます。サークル活動の場としても利用できますので、お気軽にご相談ください。

