



豪華賞品が
抽選で当たる
スタンプラリーを
開催!



みつせ高原
saga city Mitsuse highland area



スタンプラリーのスタンプは、
この「のぼり」のお店で集めよう!

2022 みつせ高原キャンペーン

Mitsuse

7 16
SAT

12 31
SAT

めっくりあそぼうみつせ高原



新型コロナウイルス対策取組中
感染防止対策への取り組みにご協力お願い致します
体調不良時は利用をお控えください。
(冬は温かくしておいでください)

三瀬高原公式サイト
Mitsuse-Kogen Official site
<http://www.mitsuse-kogen.jp/>





爽やかな高原の風に乗って、美味しい香りがふわ〜り、ふわ〜り。
 お腹の虫がぐうぐう泣きだしたら、さあ、三瀬でご馳走タイム！
 自慢のおそばから、おしゃれなカフェメニュー、地元産品で作った料理、
 洋食・和食、気軽な炭火焼きまで、好きなものを召し上がれ！

(表示価格は税込価格です)



MAP 1 C-1 ひの木屋うどん

自家製麺のそば・うどん、野菜天ぷらをリーズナブルに、お腹一杯食べよう！

二代目店主が先代から受け継いだ親しみやすい味を大切に守り、うどんやそばを自家製麺、打ち立てで提供しています。5種類の具材から選べる「うどん定食(同料金でそばに変更可)」や単品メニューの「やさしい天盛り」「えび入り天盛り」はボリューム満点。手作刺身こんにゃくを載せた「こんにゃく寿司」も名物です。

☎0952-56-2234

【営】11:00〜(材料がなくなり次第終了)
 【休】不定休
 【住】三瀬村三瀬1701-18



●ざるそばセット1,450円
 ★期間限定特典★
 店内飲食の方、刺身こんにゃく(1人前)150円を110円で提供中



MAP 2 C-1 風羅坊

手打ち十割そばと美味しい天婦羅を味わう古民家風そば屋

川沿いの緑茂れる敷地に佇む古民家風の店です。くぐり戸から入ると、そこはスロージャズが流れる和風モダン店内。味・質共に安定した滋賀県産のそばを使った手打ちの十割そばを提供しています。つゆはやや辛口。オリジナルの豆腐やモロキウも一緒に。福岡・佐賀・長崎の公式ミシュランガイド掲載店です。

☎0952-57-2841

【営】平日10:30〜15:00(OS14:30)
 土日祭日10:30〜16:00(OS15:30)
 【休】火曜日
 【住】富士町大字下合瀬1051-1



●海老天せいり2,900円



MAP 3 C-2 十割そば・華麗(カレー)彦

彦の手打ちそばが復活！
 濃厚な味わいの十割そば

1日30食限定の蕎麦は、北海道のそばの実を石挽きし、そば粉だけで打ったそばは、芳醇な香りが楽しめます。細麺で喉越しが良く、ほどよい弾力。塩で食べるとそばの香りがふわっと広がり、そば本来のうまみを感じられます。付け合わせの小鉢もセンスが光る逸品揃い！気のいい年配のお2人のやさしさ溢れるあったかいお店です。

☎0952-56-2788

【営】11:00〜OS15:00 ※売り切れ次第終了
 【休】水曜日 【住】三瀬村三瀬1587



●もりそば 900円
 ●きのこの天ぷら盛り合わせ 900円
 ●そば屋のさと玉子焼 600円
 ●カレー 1,000円



MAP 4 B-2 木漏れ陽(友田農園)

世界唯一のそば原種を栽培し
 そば尽くしコースで提供するお店

「そば街道」の三瀬エリアで唯一のそば農家が経営しています。しかも代々守ってきたそばの原種「北山そば」は世界唯一のもので。自慢はそばの芽尽くしの「木漏れ陽コース」。コースによりそばの芽ジュース、そばの芽サラダ、盛りそば、もちもちのそばガレットなどが味わえます。そばの芽栽培セット「ヤッさん畑」も販売。

☎0952-57-2873

【営】11:00〜17:00 (OS16:00)
 【休】水曜日(祝日の場合は営業)
 【住】富士町大字上合瀬453-1



●木漏れ陽コース「若葉」1,150円〜
 コースもいろいろあります。
 ●ガレット単品「紅葉」850円



MAP 5 B-2 精進料理 むくの木

広大な庭園と風雅な日本家屋のお店で
 ゆっくりと日本の伝統文化を味わう

約2500坪の庭に囲まれた日本家屋は、見るからに風情豊かなたたずまい。日本文化をこよなく愛する店主が、時季に合わせた床の間の掛け軸や花、工芸品でもてなしてくれます。季節の珍しい山菜や花の天ぷらが付く「天ぷら蕎麦セット」の他、前日までの予約で「そば会席」や精進料理が味わえます。秋の紅葉も穴場。古伊万里の器や唐津などの作家さんの器で召し上がっていただきます。珍しい花木のある庭園も自慢です。

☎0952-56-2368

【営】11:30〜14:30 【休】不定休
 【住】三瀬村三瀬402-3



●天ぷら蕎麦セット1,800円



MAP 6 C-3 大八そば

コシのある手打ちそば・うどんが自慢
 持ち帰りOKの唐揚げも隠れた人気

北海道産のそば粉で作る二八そばが自慢。その喉越しは良く、しかもボリュームもたっぷりです。麺は、のびにくいのが特徴で、最後までコシのあるそばが楽しめます。うどんも提供しており、こちらも讃岐風でコシのある麺。そば、うどんどちらも手打ちです。

☎0952-56-2690

【営】10:30〜17:00(季節により変動あり)
 【休】水・木曜日
 【住】三瀬村三瀬2862-1



●ざる蕎麦定食 1,650円



リー狩りも可。
どうぞ！





MAP 15
B-2 ユズリハカフェマニマニ
杠Cafe' mani mani

テラスから眺める田園風景に心安らぎ、お母さんが作る家庭料理にほっこり

田園風景に心安らぐ軒家カフェ。家庭のお母さんの味の「たかなチャーハン」は高菜にそぼろ肉、ふわふわの炒り卵や玉ねぎのみじん切りなど。佐賀牛または糸島牛の牛すじカレー、みつせ鶏のチキンカレーなど、どの料理にもサラダ・副菜2品・旬のフルーツ・デザート・コーヒー付きです。

テラス席6席あり

☎090-2855-8063

【営】土・日・祝日のみ営業11:30～18:00

【休】平日、不定休

【住】三瀬村杠664-5



- カレーセット
(グリーンサラダ・デミタスコヒー・デザート付) 1,200円
●ケーキセット 800円



MAP 16
A-2 カフェ&レストラン
オーボーデュラック

北山湖畔に佇むレストランで、地元食材のフレンチランチを

「オーボーデュラック」とはフランス語で「湖畔にて」を意味します。地元野菜はもちろんのこと、有明鶏、みつせ鶏、太良の金星豚など佐賀産の食肉、自家製パンも国産小麦粉を中心に使用しています。人気の贅沢ランチは前菜、スープ、パン、メイン、デザート、コーヒーのコース仕立て。

☎090-8228-9676

【営】12:00～17:00 (OS16:30)

【休】火～木曜日 【住】富士町大字藤瀬724-4

【HP】<https://www.auborddulac.net/>



- 贅沢ランチ 2,530円
●そば粉のクレープset(ガレット) 1,540円



MAP 19
B-3 北山カントリー倶楽部

ゴルフ場レストランは誰でもご利用OK！メニュー新で魅力もさらにアップ

北山カントリー倶楽部は北山ダムのほり近く、九州では有数のロングコースを誇るゴルフ場です。レストランは新たに「食旬彩花・華」となり、メニューも一新しました。プリプリな食感がお楽しみいただけるみつせ鶏を使った親子丼や貝だくさんのちゃんぽんなど、他にも豊富にメニューを取り揃えております。ぜひ、この機会にご利用ください。

☎0952-56-2321

【営】レストラン10:30～15:00 (要予約)

【休】天候不良の場合 【住】三瀬村杠609

【HP】<https://www.hokuzancc.jp/>



- みつせ鶏の親子丼 1200円
●特製ちゃんぽん 1200円



MAP 20
C-3 みつせ茶処 やまぼうし

自家農園直送のブルーベリーが自慢。食事で三瀬を満喫するならこのお店！

オーナーが持つ自家農園のブルーベリーを使ったスイーツなどが人気です。また「シシリアンライス」は、ブルーベリーソースの爽やかな酸味と甘辛く味付けされたみつせ鶏が絶妙な味のハーモニーを奏でています。ブルーベリーが旬の7月中旬から9月中旬には摘みたての果実を使用し、さらにフレッシュな美味しさがアップ！米、野菜も地元産で安心・安全のお食事をお楽しみください。

☎0952-56-2339

【営】11:00～(OS13:00) 土日祝日11:00～(OS15:00)

※予約の場合のみそれ以降も対応

【休】月曜日(祝日の場合翌日)

【住】三瀬村三瀬2768-1



- シシリアンライス950円
●完熟ブルーベリーパフェ1,200円



MAP 17
C-2 旬菜舎 さと山

三瀬のコシヒカリとアムール咖喱(カレー)がコラボ

1971年創業。半世紀以上続く佐賀の名店アムールが贈る、コクと深みのまろやか欧風カレーで深いコクの中にもピリッと辛さを感じる長年愛される味を、三瀬のコシヒカリとコラボしたボリウム満点のカツカレーが大好評！他に「ヤマメのひつまぶし」は贅沢にも2尾使った七山産ヤマメをひつまぶし風に楽しめます。ご当地アイスやホットドッグもぜひ。

☎0952-57-3101

【営】9:00～17:00、レストラン11:00～14:30 (OS14:00)

ソフトクリーム&ANOドッグ11:00～16:00

【休】年末年始、毎週火曜日(祝日の場合変更)

【住】富士町大字下合瀬739-1

【HP】<http://www.sa-to-yama.jp>



- ビーフカレー 900円
●カツカレー 1,300円



MAP 18
C-2 鮎ひさ

炭火でふっくら香ばしく焼き上げた鮎とうなぎが絶品

九州産の鮎や鹿児島産のうなぎを炭火でじっくりと焼き上げた料理や旬材を用いたメニューを堪能できる食事処。長年に亘り釣りや料理に携わってきた店主が食材選びをはじめ、調理、盛り付けまで丁寧に仕上げた手作り料理の数々は、多くの人を魅了しています。厳選した国産肉がそろうバーベキューは要予約。個室もあるので、窓の外に広がる美しい緑を眺めながら、寛ぎのひとときをどうぞ。

☎0952-56-3535

【営】11:30～15:00、17:30～22:00 (要予約)

【P】12台

【休】木曜 【住】三瀬村三瀬2741-86



- 鮎ひさ定食1800円
●うなぎ定食 3800円～
●バーベキュー(1人)3000円



MAP 21
C-3 米粉麺専科 農家屋台
いい・麺亭

小麦粉・そば・卵アレルギーの人も安心！米粉使用、グルテンフリーのいい麺

三瀬の米を自社精米し、製粉した米粉麺の専門店。麺だけでなく、天ぷら粉も米粉、コロケの衣も卵を使わず、無糖のボン菓子で代用しています。そのため小麦粉、そばや卵アレルギーの人も安心して麺料理が味わえます。麺はプリプリとした弾力があり、喉ごしもなめらか。【麺亭定食】は内容も盛りだくさんです。

☎0952-56-2304

【営】11:00～15:00 (OS14:00)

【休】火曜日

【住】三瀬村三瀬2768-8

【HP】<https://www.mituse.net/> いい麺亭のメニュー



- 麺亭定食 650円



MAP 22
C-3 ドライブイン うぐいす

地域に愛され、親しまれてきた味。名物ちゃんぽんは三瀬のソウルフード

昭和48年に創業以来、地元で長く愛されてきたお店。中でも「ちゃんぽん」と言えば「うぐいす」と言われるほど、常連客の間では「ちゃんぽん」が有名です。もっちりとした食感の麺の上に、野菜たっぷりの具をこんもりと盛り、コクのあるスープと共に味わえます。自家製焼きそばは持ち帰りもできます。キャンプの食材にもいかが？

☎0952-56-2450

【営】11:00～14:00

【休】火曜日

【住】三瀬村藤原3834-1



- ちゃんぽん600円



MAP 23
C-3 **GABAI いのしし食彩**

狩猟のプロが厳選した極上のジビエ。
イノシシ肉は美味しく、実は健康食！

ジビエとは狩猟で獲れた野生の食肉のこと。40年以上の狩猟歴のある主人自らが仕留め、丁寧な処理を施した猪の熟成肉は、豚や牛よりも旨味があり、脂までが美味いと評判です。ランチには手軽な焼肉定食や猪肉を使った「猪うどん定食」を。ゼラチンやコラーゲンが多く、高たんぱく低コレステロールな猪肉は健康食です。

☎0952-56-2121

【営】金・土・日・祝日のみ営業
11:00～17:00(予約の場合は延長可)
【休】月～木曜日
【住】三瀬村藤原3870



●焼肉定食 1,320円～



MAP 24
MAP-2 **森の香 菖蒲ご膳**

自然から頂いた旬の山野菜の素材
そのものを生かした養生食。
四季折々の季節感を味わっていただけます。

嘉瀬川ダムの「富士しゃくなげ湖」湖畔に建ち、どの部屋からも湖が見渡せます。まずはオリジナルの養生茶でおもてなし。体を優しく癒してくれます。そしてスタッフが自ら作った米や野菜、近隣の山菜や野草を使った、「山野菜会席」がいただけます。全部で12品近くあり、どれも手間暇かけた真心のこもった料理です。

☎0952-57-2011

【営】11:00～15:00(要予約)
※食材は季節によって変わります
【休】火曜日・盆正月 【住】富士町大字関屋3798-33
【HP】http://ksaho3.wixsite.com/syobu

★特典 次回ご来店時にご利用できる「ささやかプレゼント券」進呈!



●山野菜会席 2,300円
※その他ご要望に応じます



MAP 25
C-2 **ダムの駅 富士しゃくなげの里 レストラン風樹**

佐賀県が誇るブランド肉をたっぷり
野菜もお米も地元産の美味しさたっぷり

ダム湖を見下ろすロケーションにあり種類などの気軽なものから、佐賀牛、肥前さくらボークなど佐賀県が誇るブランド食材を使用した料理まで幅広いメニューが揃っています。中でも「佐賀牛ハンバーグ定食」はボリュームもあり、大人気。また、直売所を併設しており、新鮮な野菜や果物などを買うこともできます。

☎0952-58-3200

【営】11:00～(OS16:00)喫茶のみ10:00～17:00
【休】第2水曜日、8月のみ第3水曜日
【住】富士町大字畑瀬1-31
【HP】http://shakunage-s.com



●佐賀牛ハンバーグ定食 1,500円
●肥前さくらボークとんかつ定食 1,180円
★期間限定★
1,000円以上、レストランでご利用の
お客様へソフトクリーム50円引き



写真メッセージ
募集

— テーマ —
みつせ高原でおいしいものを
食べている顔、楽しんでいる顔

みつせ高原キャンペーン実行委員会では、情報をこちらから提供するだけでなく、来年度はお客様の感想も取り入れた双方向型の情報誌にしていきたいと考えています。そこで、上のテーマでお写真、メッセージを募集します。この中から来年度のみつせ高原キャンペーン情報誌にお写真、メッセージをペンネームで掲載させていただきたいと考えています。

※注意点 メッセージ、写真の使用権はみつせ高原キャンペーン実行委員会に帰属します。掲載されない場合もありますのでご了承ください。詳細は公式ホームページでご確認ください。



ピカピカつやつやのお米や野菜はもちろん、
特産のみそ、^{こうじ}糴、柚子こしょう、お漬物、
レンコンパウダー、焼きたてのパンから
自家製ソーセージ、珈琲、アイルランド商品、
美味しい贈りものがいっぱい揃っています。
キャンプ用の薪もあります。



MAP 13
B-2 **やさい直売所 マッチャン**



三瀬を代表する人気直売所

常に買い物客で賑わう直売所の先駆け的存在。直営の『マッチャン農園』で栽培した野菜をはじめとした、地元農産物が盛んに並べられています。また、屋外には常設テナントや出店が立ち、週末ともなると祭りの市場のような活気にあふれています。



●ザル寄せ豆腐 1個 430円

創業以来続く名物のザル寄せ豆腐は、佐賀県産大豆のみを使用。口の中ですくるとほろほろと大豆の濃厚な甘みが楽しめます。店内で作られているため、毎日できたての熱々が並びます。

☎0952-56-2705

【営】8:30～18:00(10月～4月は日没まで)
【休】元旦・荒天候時 【住】三瀬村虹246-1
【HP】http://www.macchan.co.jp/



無料
アプリ

佐賀の観光に役立つ情報満載! 便利な観光アプリ

SAGA TRAVEL SUPPORT「DOGANSHI・TA・TO?」

◎日本語・英語・中国語(簡体字・繁体字)・韓国語・タイ語に対応した佐賀の観光情報を提供します。
◎24時間365日、20言語(英語・中国語・韓国語・タイ語など)に対応したコールセンターもご利用できます。

※外国人観光客とのコミュニケーションに困った県民の方や事業者も利用可能

■お問い合わせ (一社)佐賀県観光連盟 ☎0952-26-6754



佐賀の観光情報は

あそびさが 検索





MAP 26
C-1 **ロッジやまびこ**

名物の天然水を汲んで帰ろう

三瀬トンネル料金所からすぐのところにある山小屋風の農産物直売所。地元で採れた旬の新鮮野菜がズラリと並び、桃を使った加工品も人気です。また、店内中央には、トンネルの地下400mから湧く天然水を引いており、維持管理費100円で自由に汲むことができます。この水で炊いたご飯は美味しいと評判で、週末には水を目当てに足を運ぶ人もいます。

☎0952-56-2350

【営】9:00～16:00
【休】不定休 1月・2月毎週水曜日
【住】三瀬村三瀬1654-12

● 柚子とうがらし
50g瓶：青310円・赤330円
90g瓶：青500円・赤520円



減農薬で育てた三瀬産
柚子と唐辛子で作った
「柚子とうがらし」。赤
と青の2種類があり、爽
やかな柚子の清涼感と
ピリリとした刺激がた
まりません。



MAP 27
C-3 **みつせ温泉前直売所**

三瀬産にこだわった野菜や加工品

温泉「やまびこの湯」の目の前。小さな店内には、三瀬村で採れた野菜や米などの農産物が並びます。地域の加工品グループが作るおはぎや饅頭なども揃い、中でも名物なのが三瀬産の米から作った桃と県産大豆と天然塩のみで作ったこだわりの「やまびこみそ」。昔ながらの製法で酵母が生きた素朴で優しい味わいは、地元農家こだわりの美味しさです。

☎0952-56-2250

【営】4月～10月10:30～16:30
11月～3月11:00～16:30
【休】第2水曜日 1月・2月は毎週水曜日
【住】三瀬村藤原3929-2

● やまびこみそ
500g (カップ) 600円
500g (袋) 500円
1kg (袋) 900円

やまびこみそと抽子
とうがらしがセット
に! こと「ロッジや
まびこ」でしか手に入
らない限定品です。



極みセット



MAP 28
C-3 **みつせ村 農園**

反響続々のレンコンパウダー

花粉症や喘息などアレルギー症状を改善するといわれているレンコン。その栄養素を簡単に摂取できるよう粉末に加工したのがレンコンパウダーです。ヨーグルトや味噌汁に混ぜて食べるのがオススメです。また、米粉麺を家庭でも楽しめるように開発した半生麺も販売しています。米粉麺と細麺、ラーメン風、そば風、れんこん麺の5種類。

☎0952-56-2813

(米粉麺専科農家屋台い・麵亭)
【営】9:00～15:00 【休】火曜日
【住】三瀬村三瀬2768-8
【HP】https://www.mitsuse.net

● レンコンパウダー 100g 1,100円
330g 3,000円
● れんこん焙煎健康茶 10包800円
● れんこん 80g 280円



レンコンパウダーの
ほかに、れんこん焙
煎健康茶やれんこん
飴も販売しています。
ユーザーから寄せら
れた声をまとめた冊
子も差し上げます。
(あくまでも個人の
感想です)



MAP 29
B-2 **北山の森のベーカリー
ベルボアーズ**

自家製天然酵母の石釜パン

フランス語で「美しい森」を意味する「ベルボアーズ」。パンの種類は100以上あり、中でも7種類の天然酵母パンが人気です。また、パンに詰めるカレーやあんこ、カスタードクリームなどのフィリングもすべて自家製。製法や材料にこだわり、手間暇かけて作った品ばかりで、焼き上がるたびに店内は香ばしい香りでいっぱいになります。

☎0952-56-2739

【営】9:00～18:00
(パンがなくなり次第閉店)
【休】月曜日、月2回火曜日 (不定休)
(祝日の場合翌日)、12月30日～1月1日
【住】三瀬村杜657-4
【HP】https://hokuzan-bellebois.stores.jp



自家製天然酵母
を石釜で焼き上げる
ため、外はパリッと中
はしっとりとした仕上
りに。イートイン
コーナーでは、モー
ニング、ランチも召し上
がれます。



MAP 30
D-2 **珈道庵 (こどうあん)**

“こんなところに”珈琲豆専門店

小さな看板に誘われて、雑木林を縫うように山奥へと進むと現れるおしゃれな建物「珈道庵」。そばを流れる小川のせせらぎに癒やされるように鳥のさえずりも聞こえてきます。そんな心が穏やかになれる自然の中で、生豆を岩清水で丹念に洗い清めて、上品で香り高く、雑味のないクリアな味わいの珈琲豆を焙煎しています。

☎0120-184-512

【営】11:00～17:00 【休】水曜日
【住】三瀬村藤原540-2
【HP】https://www.kodouan.com/

● 9種類のブレンド珈琲
100g 648円～

店内はご家庭用のほ
か、慶事・仏事のご贈
答用からプチギフトま
でギフト商品も充実。
地味発送もできます。



MAP 31
C-3 **アイルランドの店
三瀬高原ぶるっく**

日本初・九州初もいっぱい

日本初登場の「スクリッグス・チョコレート」をはじめ、九州初登場の「リスモア・ビスケット」と「パリーズ・ティー」など、アイルランドの厳選商品を直輸入して取り扱っています。日本でこ
でしか買えないものがたくさんあります。テラ
スには一口チョコと一緒に紅茶、コーヒーが楽
しめるスペースもあり、アイリッシュチーズを練
り込んだチーズケーキも販売しています。

☎0952-65-4900

【営】11:00～17:00 【休】火・水曜日 (不定休あり)
【住】三瀬村藤原3819-1
【HP】http://mitsuse-brook.com/

● 月曜、木曜ポイント2倍
● 金曜カフェメニュー
50円引き (一口チョコ付)
● スクリッグス・チョコレート990円

「ニコラス・モス」
の陶器・雑貨が
あるほか、おなじ
みのギネスビール
やシールド、アイ
リッシュウィス
キーも揃ってい
ます。



MAP 17
C-2 **旬菜舎 さと山**

三瀬でキャンプ用の薪を
買うならココ!

直売コーナーやレストランなども併設した三瀬の人気スポット。今一番人気の薪は、赤松、広葉樹、樫、焚き付け薪、薪割台、スウェーデンソーチなど種類も豊富で、キャンプ者たちも御用達! BBQ用のお肉はもちろん、7種の生ウインナーもおすすめ。好きなチップを用意すれば、好きな香りのオリジナル燻製ウインナーが作れます。

☎0952-57-3101

【営】9:00～17:00
【休】年末年始、毎週火曜日 (祝日の場合変更)
【住】富士町大字下合瀬739-1
【HP】http://www.sa-to-yama.jp/

● 薪 638円～
● 生ウインナー 760円～

長さ30cmの食べ応え
抜群! なオリジナルウ
ィナー「ガスボー」も人気



MAP 9
C-2 **つけもの処 鶴屋 三瀬店**

味わい豊かな選りすぐりの漬物が
250種以上

全国の百貨店の物産展で好評を博している漬物専門店。四季折々の素材を用いた浅漬けや味噌漬、キムチ、珍味など250種類以上が並び、全て試食できます。常連客から人気を集めているのは、天然ミネラル塩など厳選した素材を使用した手作りキムチ。名物の「柿漬大根」は、寒干しの大根を渋柿の皮と糠で発酵させており、独特の食感とうま味が特徴です。

☎0952-56-2888

【営】10:00～18:00 ※冬季は～17:00
【休】1月1日、1月2日
【住】三瀬村三瀬1560-4
【HP】https://peraichi.com/landing_pages/view/tsuruya-home/

● キムチ 100g 238円～
● 柿漬大根 (3本入り) 1396円



ゆっくい夏の高原あそび

キャンプ&フィッシング

標高約400~500m、市街地より気温が約4℃も涼しい三瀬高原で、初心者から経験者まで安心して利用できる“夏キャンプ”を楽しみませんか。野外でおいしい空気とともに味わうバーベキューは、どんなごちそうにも負けないおいしさです。子どもたちは河原で珍しい石を見つかったり、カブトムシなどの虫に出会ったりと、キラキラした笑顔。夜は満点の星空を眺めながらおしゃべりがはずみずみ。

北山湖周辺には、初心者から上級者まで楽しめるフィッシングスポットもあります。夏の北山湖は、ヘラブナやコイなど魚類も多数。釣れたときのうれしさにはまること請け合いです。釣り具のレンタルやガイドサービスもあるので、まずは挑戦してみましょう！

せせらぎの音が響く
自然に囲まれたキャンプ場

山中キャンプ場

P17

自然も温泉もグルメも楽しめる大型グランピング施設

ザランタン三瀬高原
やまびこの湯

P20

手ぶらでキャンプ！
ドリンク持込みOK！

ホテルに泊まるように、気軽にアウトドア・キャンプが楽しめる“グランピング”佐賀と福岡の県境に位置する佐賀市三瀬村で体験してみませんか？三瀬の豊かな自然・過ごしやすい気候、おいしいもの、そして天然温泉まで三瀬の魅力まるっとお楽しみいただけます。

朝食

BBQ(夕食)

P17

オートキャンプも可能な
充実設備のキャンプ場

吉野山キャンプ場

※

オールシーズンで楽しめる
全国有数のバスフィールド

フィッシングセンター うおまん

P19

釣り情報はスタッフにおまかせ
初心者も大歓迎！

ボートハウス シノハラ

P19

宿泊&自然体験

福岡市中心部から車で約1時間、三瀬トンネルを抜けた先に広がる三瀬高原。都会の喧噪や日々の忙しさから離れて、大自然の中へおいしい空気を吸いに出かけませんか。各スポットでは、乗馬(3歳~中学生体重制限55kg)を体験したり、森と湖がつくる豊かな自然を満喫できるサイクリングロードを走ったり。好奇心旺盛なキッズも大満足のアクティビティーが満載です。

のどかな田舎の風景とじっくり対話できる宿泊施設は、食や暮らしの原点に立ち返りながら、非日常な時空間を味わえます。季節の移り変わりによって、さまざまな表情を見せる景色を愛でるのも、楽しみの1つ。家族や友人ととびっきりの思い出に残るひとときを満喫してください！

1日1組限定で泊まる豪農の古民家は
タイムスリップ気分のわくわく宿泊！

やまびこ交流館

P17

農家民宿 具座

P17

昔ながらの農家の生活を
ちょっと体験しよう！

87haもの広大な草原で、動物とのふれあい体験や、
農業の収穫体験が楽しめる牧場です。

三瀬ルベール牧場 どんぐり村

P16

新鮮な積みたての
ブルーベリーをいただこう！
7月中旬→9月上旬

平川ブルーベリー園

P16
ページ

ダム湖で遊んだ後はBBQ！
要予約なら手ぶらでもOK！

佐賀県立21世紀県民の森
総合案内センターほおのき

P19

観光ブルーベリー園

ゆっくい秋の高原あそび

収穫体験&直売所

山に囲まれ、広大な自然や脊振山系の清涼な水源を有する三瀬高原は食材の宝庫。1年を通じて、お米や野菜、果物などが豊富に育っています。そんな大地の恵みを肌で実感できるのが、りんごや栗狩りなどの収穫体験。三瀬の山々が秋色に染まるころ、元気に育って食べ頃サインを出した果実の収穫体験がはじまります。豊かな大地と美しい空気であつた作物を自ら収穫して味わえば、自然に感謝する気持ちがグッと高まるでしょう。手軽に買い物を楽しみたい人は、地元で取れた農産物や生花、果物を販売する直売所に立ち寄ってみてください。農家のお母さんたちお手製の和菓子や漬物など、ここでしか味わえない名産グルメも必見です。

8月下旬→11月下旬

マルヤスりんご園
まるじゅんりんご園

P16

9月第1日曜日→9月下旬(土日祝)

井手野栗園

P17

観光栗園

観光りんご園

三瀬でキャンプ用の薪を
買うならココ!

旬菜舎 さと山

P10

三瀬を代表する人気直売所

やさい直売所 マッチャン

P8

三瀬産にこだわった野菜や加工品

みつせ温泉前直売所

P9

名物の天然水を汲んで帰ろう

ロッジやまびこ

P9

三瀬峠一城ノ山往復コース

トレッキング&歴史探訪



山頂を目指す登山とは異なり、“山を歩く”ことを目的とするトレッキングは、アウトドア初心者でも気軽に楽しめるアクティビティ。マイナスイオンや雄大な木々、鳥のさえずりを体感することで癒し効果も期待できます。ここでは、三瀬高原の広大な自然を満喫できるコースを紹介。トレッキングを快適にするためにも、重ね着や、トレッキングシューズとアウトドア用のリュックサック着用など、適切な服装を選ぶようにしましょう。



三瀬城跡コース(C-1)

◎三瀬城

元是三瀬宗利の居城。享禄年間(1528~1531)神代勝利が山内の総大将として迎え入れられ、神代勝利の居城となる。現在は石垣と土塁のみが当時の面影を残している。主郭中央には記念碑と石祠が建てられており、毎年5月7日に地元宿地区の住民によって祭りが行われている。



雄大な原生林が残る三瀬城跡。落ち葉のじゅうたんを敷き詰めた山道は、木立の間から吹く心地よい風や小川の水の冷たさに触れながら、自然を味わい五感を満たすことができます。歴史に想いを馳せ、ロマンあふれるトレッキングを楽しんでください。

▲▲▲▲▲ 三瀬観光に便利なお案内 ▲▲▲▲▲

三瀬観光に便利! 三瀬エリアを巡回する公共交通をご利用ください。

●三瀬地区内のバスアクセス

三瀬地区コミュニティバス村内路線「はつせ号(西まわり)」又は「なるせ・たかせ号(東まわり)」にご乗車ください。※平日のみ5便ずつ運行。



●三瀬地区へのバスアクセス

- ① 佐賀駅バスセンター7番のりば(10月からは2番のりば)から昭和バス「古湯線」古湯温泉・富士支所前行きにご乗車いただき、「富士大和温泉病院」にて下車後、三瀬地区コミュニティバス「みつせやまびこ号(村外路線)」にお乗り換えください。
- ② 神埼駅前バス停からジョイックス交通「三瀬神埼線」の三瀬支所行きにご乗車ください。
- ③ 富士町古湯方面から(要電話予約)
富士町コミュニティバス「北山東部エリア」、上合瀬方面行き(日曜運休)
※富士町在住の方は事前の利用登録も必要です
※①～③いずれも本数が限られますのでご注意ください。

■お問い合わせ

佐賀市交通政策課 ☎0952-40-7038
佐賀市三瀬支所総務・地域振興グループ ☎0952-56-2111

(有)ジョイックス交通 ☎0952-44-2342
三瀬地区コミュニティバス(有)松原タクシー ☎0952-63-0002
富士町コミュニティバス(株)中央タクシー ☎0952-24-2222



みつせレンタサイクル

三瀬でレンタサイクリング♪
気軽に楽しむ自然&カフェ巡りの旅。



「本物の三瀬」を味わうのに自転車はピッタリ。「みつせCUBE」で自転車を借りたら、お勤めの「北山湖コース」へ。高低差が少ないのでピギナーやファミリーも楽しく走れます。2日前までにご予約下さい。

《料金》ヘルメット付き

(各税込)

	1時間まで	終日
クロスバイク	500円	1,500円
子ども用自転車 (小学校低学年から)	300円	1,000円
電動自転車	1,000円	2,000円
タンデム(二人乗り)	1,000円	2,000円

MAP C-3 **みつせCUBE(NPO法人Murark)**

☎080-5206-6674

【営】火・土曜日 11:00～16:00

(他曜日は予約対応)

【住】三瀬村三瀬 2769-1

Facebook
「みつせレンタサイクル」



佐賀市内の観光に便利でお得なタクシー「SAGAつながるTAXI」をぜひご利用ください。
お問い合わせ: SAGAMADO(サガマド)へ

ご利用手順

- ① サガマドにご来店・受付
- ② 観光コンシェルジュよりコースのご説明&料金のお支払い
- ③ タクシーへ乗車し観光出発
- ④ SAGAMADOにてタクシー降車

事前予約
or
当日飛び込み
もOK!

詳しくはこちら



ご予約・お問合せ **SAGAMADO** (サガマド)
Information Hub & Lounge

☎0952 (37) 3654

(9:00～18:00・元旦休み) <https://www.sagabai.com>

車を降りたら、マイサイクルでみつせを走ろう!



車に自転車を積んでみつせへ。「パーク&サイクル」はいかが?コース中の店舗・施設にサイクルラックを設置し、誰もが気軽に自転車で立ち寄り、休憩を兼ねた飲食などができるようにしています。ドライブでは見えない景色や匂い、風や鳥の声など、五感でみつせを満喫してください。



水源の里サイクルツーリズムすすめる会NPO法人みなくるSAGA
syuhatori@gmail.com

サイクルラック設置場所

- ダム駅 富士しゃくなげの里
- 森の香 菖蒲こ膳
- 鷹の羽広場
- 木漏れ陽
- ひの木屋うどん
- Caféのっち
- 旬菜舎 さと山
- ムラック(みつせCUBE)
- 洞鳴の滝
- 農家民宿 具座 ●みつせ茶処 やまぼうし
- アイルランドの店 三瀬高原ぶるっく
- 三瀬温泉 やまびこの湯
- 三調家
- Cafe 山秀朗 その他



高原の恵みは果物の恵み、果樹農家が丹精込めて育てたブルーベリー、りんご、栗が美味しく実ったら出かけよう! 果樹園のスイーツも見逃せません。

観光農園で果物狩り!

(表示価格は税込価格です)

MAP 32
C-3

平川ブルーベリー園

7月中旬→9月上旬



爽やかな甘酸っぱさと芳醇な香りのブルーベリー。山から湧き出るきれいな水と豊かな自然環境に恵まれたブルーベリー園では、7月中旬から9月中旬にかけてブルーベリー狩りができます。時間内であれば食べ放題できるので、品種ごとに異なる味わいの違いを楽しみましょう。

☎0952-56-2539

【営】7月中旬～9月上旬

10:00～17:00(15名以上の団体は要予約)

【休】期間中無休(荒天休み)ブルーベリーが無くなり次第休園
休日明け、お盆明けは、果実の状況により休園する場合があります。
※お電話でご確認ください

【住】三瀬村藤原2394

【料】700円(小学生以下500円・3歳以下無料)持ち帰り300円/100g

【HP】<http://hirakawa-nouen.area9.jp/>

●ブルーベリーパイ(左)250円
●ブルーベリータルト(中)350円
●ブラマンジェ(右) 300円



観光ブルーベリー園



1つ1つ袋をかけて栽培しているので、安心安全なりんごをまるかじりもできます。園内ではリンゴ食べ放題です。

MAP 33
C-3

マルヤスりんご園

早生の津軽や秋映、11月に最盛期を迎えるふじなど10品種前後を栽培。8月下旬～11月下旬までリンゴ狩りが楽しめます。弁当等も持ち込み自由、パーベキューも可能です。



●丸ごと
アップルパイ
600円



☎0952-56-2540・FAX0952-56-2574

【営】8月下旬～11月下旬 9:00～17:00(20名以上の団体は要予約)

【休】火曜日(リンゴの生育状況や天候により休園する場合があります)

※お電話でご確認ください

【住】三瀬村藤原2407

【料】体験料: (一般) 中学生～500円 / 4歳～小学生 400円

(団体) 中学生～450円 / 4歳～小学生 350円

持ち帰りりんご 700円 / 1kg

【HP】<http://www2.saganet.ne.jp/ringoyas/>



観光りんご園



MAP 34
C-3

まるじゅんりんご園

市場へ出荷されておらず、直売か地方発送のみで味わえる貴重なりんご。アップルパイやりんごの生キャラメルなどの加工品も充実しており、特にりんごの生搾りジュースは無添加のりんご果汁100%で大人気です。



●アップルパイ
150円



Facebookやホームページで品種の収穫時期などのせています!!

☎0952-56-2244・FAX0952-56-2244

【営】8月下旬～11月上旬 9:00～17:00(16:30受付終了)

【休】不定休(リンゴの生育状況や天候により休園する場合があります)

※お電話やFacebookでご確認ください

【住】三瀬村藤原2377

【料】体験料: (一般) 中学生～500円 / 4歳～小学生 400円

(団体) 中学生～450円 / 4歳～小学生 350円

持ち帰り700円 / 1kg(20名以上の団体は要予約)

【HP】<http://marujun.wixsite.com/marujun>



MAP 35 井手野栗園

9月上旬→9月下旬

三瀬村井手野地区の5軒の農家が36,000坪の広大な山で栗を栽培。収穫時期に観光農園として開園しています。肥料には米ぬかや竹パウダーなど、天然素材を使っているのが安心安全です。自然に下に落ちた実が完熟の証し。大粒で甘いという評判の栗をバケツいっぱい拾いましょう。

観光栗園

☎0952-56-2662 (庄島)

☎0952-56-2269 (内村)

【営】9月第1日曜日～9月下旬の土・日・祝日のみ営業
10:00～16:00 (予約不要)

【休】期間中の平日(月～金曜日、祝日の場合は営業)

【住】三瀬村藤原井手野

【料】入園:高校生以上300円、小・中学生100円、持ち帰り700円/1kg



農家の暮らし体験!

MAP 45 農家民宿 具座

昔ながらの農家の生活をちょっと体験しよう!

代々農家を営む藤瀬吉徳さんが提供する、ありのままの農家の暮らしぶりです。母屋に隣接した築100年の納屋を宿泊部屋に改造し、一階は台所と囲炉裏のある食事室にしています。

離れのお風呂は昔ながらの五右衛門風呂。過ごし方は基本的に自由ですが、事前に相談すれば農業体験や農家料理作りなども可能です。



☎0952-56-2649

【in】16:00 【out】10:00 要予約

【休】不定休 【住】三瀬村藤原1097

【HP】<http://guza-mitsuse.com/>

【fb】<https://www.facebook.com/mitsuseguza/>



MAP C-3 やまびこ交流館

1日1組限定で泊まる豪農の古民家はタイムスリップ気分のわくわく宿泊!

三瀬村内にあった古民家を復元移築し、貸切で会議や1日1組限定の宿泊、合宿などに利用できます。昭和5年に建てられ、農家住宅の造りとしては江戸、明治から昭和の過渡期にあたる貴重な建築です。室内には土間や囲炉裏、竈(展示用)があり、本物の古民家で過ごす時間は貴重な思い出に。夏は冷房機器もいらないほど、高原の涼やかな風が入ります。室内での火の利用はできませんが、調理棟が隣接しています。また、入浴はすぐそばにある温泉館「やまびこの湯」をご利用ください。



☎0952-40-7110 (佐賀市役所観光振興課観光企画係)

【開】10:00～17:00 (見学)

【休】第2水曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

【住】三瀬村藤原3890-1

【料】詳しい料金はお問い合わせください。※見学無料

MAP C-2 山中キャンプ場

せせらぎの音が響く自然に囲まれたキャンプ場

近くに小川が流れる、杉木立に囲まれたキャンプ場。フリーテントサイトの他、ログハウスが7棟あり、雰囲気は森の中の隠れ家。どれも広さは8畳程度と造りも大きさもほぼ同じですが築年数によって料金が異なります。寝具や道具類は備え付けがなく、レンタルも行っていないため持ち込み必須です。九州自然歩道の途中に位置しているため、周囲は手つかずの自然がいっぱい。山歩きに川遊びと、アウトドアライフを満喫しましょう。



☎090-9795-3674 (受付/平日10:00～17:00) 完全予約制

●宿泊【in】12:00～【out】翌日10:00(土曜・日曜・祝日のみ)

●デイ【in】12:00～【out】当日17:00(土曜・日曜・祝日のみ)

【住】三瀬村三瀬993

【料】ログハウス/1棟3,000円～5,000円、テントサイト/1カ所1泊2,000円
入園料/高校生以上300円、中学生以下100円

キャンプしよう!

MAP D-2 吉野山キャンプ場

オートキャンプも可能な充実設備のキャンプ場

井手野栗園の隣にある、鮮やかな緑の芝生が美しい『吉野山キャンプ場』。テントサイトやログハウスに加え、オートキャンプも可能です。オートサイトもテントサイトも区画が広く、伸びやかな気分がキャンプが楽しめます。バーベキュー用品などのレンタルもあるので、手軽にアウトドアを楽しむのもってこい。尚、ペット同伴はできませんのでご了承ください。



【HP】<http://www.yoshinoyamacamp.com>

予約は前日17:00迄にホームページからお申し込みします。

【問合せ】080-2043-2522(9:00～17:00)

●宿泊【in】11:00～【out】翌日10:00

●デイ【in】11:00～【out】当日17:00

【住】三瀬村藤原186-10

【料】ログハウス/1棟6,200円～10,400円

テントサイト・オートキャンプ/1カ所2,000円

デイキャンプは半額



家族そろって遊ぶなら、
五感をたっぷり使って遊びたい。
作って触って、動かして、釣って…
さあ、何で遊ぶのかな?



MAP C-4 三瀬ルベール牧場 どんぐり村

87haもの広大な草原で、動物とのふれあい体験や、農業の収穫体験が楽しめる牧場です。

走り回って寝転んで家族で遊ぶって楽しい!

ゲートを入ると南フランスの農村をイメージしたワイン館、レストラン、パン工房などの建物が並んでいます。三瀬村はボルドーワインの産地フランスのクサク村と姉妹村盟約を結んでおり、フランスから取り寄せた鶏から「みつせ鶏」が生まれました。いわば「どんぐり村」はみつせ鶏の生誕地なのです。体験農園では収穫体験ができます。ヤギをはじめ約10種の小動物が飼われ、エサやり体験で、生き物の大切さを知る時間が持てます。また、運動広場では走り回ったり、転げまわったり。夏から秋はじゃぶじゃぶ池で全身びしょ濡れに。都会ではできない遊びを楽しみましょう。

◎動物とのふれあい

「ふれあい広場」「山の上のヤギの小屋」「小動物館」に約10種類の動物がいます。エサやり体験が人気です。

【小動物館料】土日祝/入館100円(1グループ5名まで)
平日/無料

◎乗馬

【日時】土日祝日の10:00～15:00

【料】500円(一周80mの周回乗馬)

【対象】3歳～中学生(体重55kgまで)

※馬の体調で休憩時間をとることがあります。



どんぐり村名物、
みつせ鶏の
ジャンボ焼き鳥!
プロジェクト
(土日祝限定)



名物ロング
ウィナーパン



泥んこになって
掘ってみよう!



さつまいも
掘り体験
(9/17(土)～)

☎0952-56-2141

【営】土日祝10:00～17:00(最終入園16:30)

平日10:00～16:00(最終入園15:30)

【休】7月～11月/火・水曜日(祝日は営業)

12月/平日(12月29日・30日は営業)

12月31日は休園

【住】三瀬村虹2234-67

【料】高校生以上600円(平日300円)、

4歳～中学生300円(平日200円)、

体験等予約が必要な場合あり(要確認)

【HP】<http://www.dongurimura.com/>

イベント
スケジュールは
25ページを
見てね!



ベースキャンプ 三瀬basecamp 2022年11月、三瀬の山に総合キャンプ施設がオープン予定!



それぞれ異なるテーマを持った10棟のグランピング用テント、家族や友人と楽しめる広大なフリーサイト、コアなキャンパー向けのソロサイトをご用意。更には、本格的なコース料理を味わえるレストランを併設してお待ちしております。自然の中でしか触れることのできない生物たちの声、植物の色、土の香りをお楽しみください。

【in】15:00【out】翌日10:00 宿泊要予約

レストラン11:00～15:00

【料】(予定) グランピング(大人1名19,800円～、小学生1名5,500円、未就学児無料)

フリーサイト(区画料1,650円、大人1名1,650円、小学生1名550円、

未就学児無料、駐車場1台1,100円)

※土日祝は変動あり

◆レストラン ランチコース3,300円～

【住】三瀬村虹2234-77

【HP】<https://mitsuse.thisis-me.jp>





MAP 37
C-4 **オーシャンカートランド**

度肝を抜かれるスピード感
レーシングカートでサーキットを激走!

エンジン音を轟かせながら全長800mのコースを疾走する大迫力の体験。『オーシャンカートランド』は、レーシングカート専用のサーキット。コンパクトな車体で地面すれすれを走るため、初心者向けの最高時速40kmのものでも体感速度は時速60kmにもなります。ヘルメットやグローブのレンタルもあるので、初心者でも安心です。

☎0952-51-0388

[営]9:00~18:00
[休]木曜日(祝日の場合は前後に移動)、年末年始
[住]大和町大字松瀬4248-25
[料](一人乗り)8分2,200円、
(二人乗り)6分2,200円
[HP]http://oceankartland.com/



MAP 38
B-3 **フィッシングセンター うおまん**

オールシーズンで楽しめる
全国有数のバスフィールド

北山湖はブラックバスを筆頭に、ヘラブナ、ワカサギなど、オールシーズンで様々な魚が狙える九州屈指の釣り場として知られています。九州で唯一、動力付きレンタルボートがある湖でもあり、全国の釣り客に人気のスポットです。電動やエンジンの動力が付いたレンタルボートがあり、有料のガイドサービスも行っています。

☎0952-56-2345

[営]6:00~17:30
※季節によって営業時間が変わります。
詳しくは、お問い合わせください。

[休]1月1日
[住]三瀬村虹779
※ボートレンタルは事前に予約を。
レンタル料はHPで

[HP]http://www2.saganet.ne.jp/uoman/home.html



MAP 39
B-3 **ボートハウス シノハラ**

釣り情報はスタッフにおまかせ
初心者も大歓迎!

釣り大好きなスタッフが隔から隔まで知り尽くした北山湖の釣り情報を提供してくれます。水上にこぎ出せば、周囲は季節ごとに表情を変える大自然。のんびりと水上散歩を楽しんでください。手こぎから静かに進むエレキ付き、エンジン付きまで様々なレンタルボートの他、魚群探知機や釣り具のレンタルもあり。初心者も大歓迎です。

☎0952-56-2062

[営]6:00~17:00
[休]1月1日
[住]三瀬村虹789-3
※ボートレンタルは事前に予約を。
レンタル料はHPで
[HP]https://shinohara-boat.com



MAP 40
A-2 **佐賀県立21世紀県民の森
総合案内センターほおのき**

「佐賀県立21世紀県民の森」は北山湖一帯を楽しむ自然公園。湖畔や林の中を走る約6kmのサイクリングロードがあり、ほおのき芝生広場では「おもしろ自転車」に乗ったり、休日に家族連れでサイクリングが楽しめます。あるいは手漕ぎボートや足漕ぎのスワンボートで湖面をスイスイ。さらに、九州では数少ない屋根付きバーベキュー場があり、材料・道具の持ち込みができます。バーベキューセット(要予約)もあり、手ぶらでもOKです。

☎0952-57-2341

[営]9:00~17:00(遊具最終受付16:30)
※第2サイクルステーションは休業中
[休]第2水曜日、12月29日~1月4日
[住]富士町大字藤瀬724-4
[料]レンタサイクル(2時間):大人450円/子ども250円
大人2人乗り1,000円他
おもしろ自転車(20分):小学生以下300円
(小学生以下、ほおのき芝生広場のみ。)
[HP]http://www.smile-e.org/



MAP 41
MAP-2 **陶路館 潤人(うるおと)**

古湯温泉街でロクロや絵付けの
陶芸体験に挑戦!

体験館。ロクロ体験もしっかり練習をしてから本番に臨むので心配いりません。作るのはご飯茶碗で後日完成品にして郵送してくれます。絵付け体験は、皿・マグカップ・風鈴などから選べ、所要時間は30~60分程度。

※前々日までに予約を

☎090-7158-1130

[営]9:00~16:00 [休]不定休
[住]富士町大字古湯855
[料]ロクロ体験(約2時間)3,300円~
絵付け体験(30~60分)1,100円~
※送料別途



特典 ●手作りキャラメル付き



MAP 43
B-2 **山あそび 三瀬高原**

山を遊び尽くす!自然体験スポット

9つの山あそびを体験できる観光スポット。1年を通じて開催されるキノコ狩りは、三瀬の清涼な水で育った肉厚&ジューシーなシイタケの収穫体験ができます。ヤマメすくいも釣りだけでなく手づかみもOKなので、小さなお子さんも楽しめます。シイタケやヤマメはその場で炭火焼にして味わうことも可能。ほか、たまご拾いや竹灯り制作など、家族みんなで盛り上がりえるアクティビティが満載です。

☎0952-56-3825

[営]10:30~17:00
[休]不定休 ※土日祝のみの営業
[住]三瀬村三瀬469-3
[HP]http://fieldupitn.com/



MAP 42
A-2 **森林学習展示館(北山森クラブ)**

森のクラフト体験で“世界に1つだけ”
の作品づくり

21世紀県民の森森林学習展示館(愛称:北山森クラブ)は、森に触れ合う体験を通じて身近な自然に親しむことができます。木の実や小枝、ドライフラワーなど100種以上の素材を使ったネイチャークラフト体験は、小さな丸太やプレートにオリジナル作品をつくれるので親子の思い出づくりにもぴったり。木製おもちゃの遊び場や展示室もあり、子どもから大人まで楽しめます。

☎0952-57-2237

[営]9:00~18:00
(11月~2月は9:00~17:00まで)
[休]12月29日~1月3日
[住]富士町古湯1148-10
[料]丸太クラフト330円~500円
きのみのネームプレート330円など
[HP]https://www.minnanomoripj.org/



MAP 44
C-3 **ザランタン(The Lantown)三瀬高原
やまびこの湯**

自然も温泉もグルメも楽しめる
大型グランピング施設

のどかな山間に佇むヨーロッパスタイルのグランピング施設。アウトドアインスタグラマーが監修したテント内はレトロで可愛くコーディネートされています。三瀬を中心に佐賀の食材をふんだんに使用したバーベキューがメインの夕食は、一流シェフこだわりの本格メニューばかり。宿泊中は敷地内にある「三瀬温泉 やまびこの湯」に入り放題です。各種アメニティーも完備されているので、手ぶらでキャンピングできます。

☎070-3549-3069

[in]15:00~17:00[out]10:00
[休]水曜日、木曜日 ※夏季や連休は営業予定
[住]三瀬村藤原3890-1
[料]大人(10歳以上)1泊2食12980円~、
子ども(7歳~9歳)7480円、
小人(4歳~6歳)2800円(食事なし)、
幼児(0歳~3歳)550円(添い寝)
※利用人数やシーズンにより料金に変動があります。
詳細は予約サイトでご確認ください。
※ドリンク持ち込み可
[HP]https://glampicks.jp/glamping/g23617





天ざるそば 800円

レストランには三瀬名物のそばや親子丼など、地元産にこだわったメニューを用意。

のどかな田園風景に囲まれた 1日のんびり過ごせる温泉館

男女別の大浴場のほか6つの貸切風呂、レストランも完備する日帰り温泉施設。泉質は九州では貴重なラドンを含む単純弱放射能泉で、適温に加温する際にも温泉成分を極力飛ばさないように工夫をした加熱方法を採用。湯の良さを最大限楽しめるようにとことんこだわっています。大浴場は岩造りの露天風呂が2つある「招福の湯」と、サウナを2カ所完備した「長寿の湯」で、週ごとに男女を入れ替え。大きな内湯の窓、そして露天風呂からは緑あふれる山の景色が目の前に広がり、四季折々の自然美を堪能できます。無料で休憩できる大広間も完備しているので、1日のんびりと癒やしの休日を満喫しましょう。

三瀬温泉 やまびこの湯

三瀬の自然にたたずむ癒しの湯



【泉質】天然ラジウム温泉(単純弱放射能泉)
【効能】痛風・動脈硬化症・高血圧症・慢性胆嚢炎・胆石症・慢性皮膚病・慢性婦人病など

三瀬温泉 やまびこの湯

☎0952-56-2223

<https://www.souyu.co.jp/shisetsu/yamabiko>

【営】10:00～21:00(20:20受付終了)
家族風呂受付10:00～17:00入室まで
※ただし満室になり次第受付終了
【休】第2水曜日(祝日の場合は翌日)
【住】三瀬村藤原3929-2
【料】大人(中学生以上)550円、
小人(4歳以上)300円、
家族風呂1,500円(60分入館料別途)
※回数券も販売中!

グランピング施設

ザランタン三瀬高原やまびこの湯



グランピングとは、キャンプとホテルの中間にある宿泊スタイルです。テントや食事などがあらかじめ用意されているため、キャンプやアウトドアを気軽に楽しみたいいただけます。

☎070-3549-3069

[in]15:00 [out] 10:00 要予約

[休]水・木曜日(夏期を除く)、冬季(12月～3月中旬)

[住]三瀬村藤原3890-1(やまびこ交流館横)

[HP]<https://glampicks.jp/glamping/g23617/>



夕食(BBQ)・朝食には、地元三瀬・佐賀の逸品を使用した食材を提供。チェックイン後からチェックアウト当日まで三瀬温泉やまびこの湯に何度でも入浴できます。



今から約2,000年前、秦の始皇帝の命で不老不死の霊薬を探しにやってきた徐福が発見したと伝えられる歴史ある温泉。全身にまわりつくような肌触りと36～38℃というぬるめの湯は長湯にぴったりです。

【泉質】アルカリ性単純温泉
【効能】神経痛、神経炎、関節痛、疲労回復など

古湯温泉

扇屋	☎0952-58-2121
鶴霊泉	☎0952-58-2021
ONCRI(おんくり)	☎0952-51-8111
清川	☎0952-58-2231
山華の正	☎0952-58-2120
山水	☎0952-58-2131
杉乃家	☎0952-58-2216
千曲荘	☎0952-58-2047
つかさ旅館	☎0952-58-2211
東京家	☎0952-58-2005
山あかり	☎0952-58-2106
大和屋	☎0952-58-2101
民宿幸屋	☎0952-58-2621
英龍温泉	☎0952-58-2135



キャンプの帰りに、グルメ探訪の帰りに、ちよつと古湯温泉、熊の川温泉に足を延ばしませんか？
ぬる湯だからサイクリング等の筋肉疲れをほぐすのにも最適です。
※日帰り入浴の可否、営業時間等は各旅館にお問い合わせください。

「ぬる湯」で和らぐ 古湯・熊の川温泉郷



お宿が2軒と日帰り入浴施設が3軒の小さな温泉郷ですが、泉質の良さに惹かれるファンも多い歴史ある名湯です。弘法大師が全国行脚の途中に、水鳥が水浴びするのを見て発見したと伝えられています。

【泉質】単純弱放射能泉
【効能】痛風、動脈硬化症、高血圧症、慢性胆嚢炎、胆石症、慢性皮膚病、慢性婦人病など

熊の川温泉

夢千鳥	☎0952-51-0155
温泉民宿みみ	☎0952-63-0100
日帰り浴場	
衛(ちどり)の湯	☎0952-64-2388
熊ノ川浴場	☎0952-63-0021
湯招花	☎0952-64-2683(本館) ☎0952-64-2360(離れ)

《お問い合わせ》

富士町観光案内所
☎0952-51-8126

[営]10:00～17:00 [休]水曜日

[住]富士町大字古湯2665-2

[FAX]0952-51-8127

[HP]<https://www.fuji-spa.com>



ぬる湯
くつろぎ
きつぱ

佐賀駅バスセンター～古湯・熊の川温泉のバス往復乗車券と古湯・熊の川温泉利用券(300円)がセットになったお得なきつぱを1,600円で販売しています。

◎販売場所/佐賀駅バスセンター、佐賀市観光案内所(JR 佐賀駅構内)、SAGAMADO(コムボックス内)、富士町観光案内所(古湯)

無料で使え、最適ルートを案内するMaaSアプリ「my route」からもデジタル乗車券「ふるくま1dayぬる湯フリーパス」を購入できます。

◎お問い合わせ/昭和自動車株式会社 佐賀営業所 TEL0952-64-8680



スタンプは以下のお店で!! スタンプラリー参加店

開催期間 7.16sat-12.31sat

レストラン・カフェ

- | | |
|----------------------------------|-------|
| ①ひの木屋うどん | C-1 |
| ②風羅坊 | C-1 |
| ③十割そば・華麗(カレー)彦 | C-2 |
| ④木漏れ陽(友田農園) | B-2 |
| ⑤精進料理 むくの木 | B-2 |
| ⑥大八そば | C-3 |
| ⑦ギャラリー喫茶 モクモクハウス | C-1 |
| ⑧茶房 つゆくさ | C-2 |
| ⑨つけもの処 鶴屋 三瀬店 | C-2 |
| ⑩Mcafe & M3 (エムカフェ アンド エムスリー) | D-2 |
| ⑪茶房 桜湖 | B-2 |
| ⑫ワーズワースの庭 | B-2 |
| ⑬やさい直売所 マッチャン | B-2 |
| ⑭炭火焼 炭炎 | B-2 |
| ⑮杠Cafe' mani mani (ゆずりはカフェ マニマニ) | B-2 |
| ⑯カフェ&レストラン オーバーデュラック | A-2 |
| ⑰旬菜舎 さと山 | C-2 |
| ⑱鮎ひさ | C-3 |
| ⑲北山カントリー倶楽部 | B-3 |
| ⑳みつせ茶処 やまぼうし | C-3 |
| ㉑米粉麺専科農家屋台 いい・麺亭 | C-3 |
| ㉒ドライブインうぐいす | C-3 |
| ㉓GABAIいのしし食彩 | C-3 |
| ㉔森の香 菖蒲ご膳 | MAP-2 |
| ㉕ダムの駅富士しゃくなげの里レストラン風樹 | MAP-2 |

ショッピング

- | | |
|--------------------|-----|
| ㉖農産物直売所 ロッジやまびこ | C-1 |
| ㉗みつせ温泉前直売所 | C-3 |
| ㉘みつせ村農園 | C-3 |
| ㉙北山の森のベーカリー ベルボアーズ | B-2 |
| ㉚珈道庵 | D-2 |
| ㉛アイランドの店 三瀬高原ぶるっく | C-3 |

観光農園

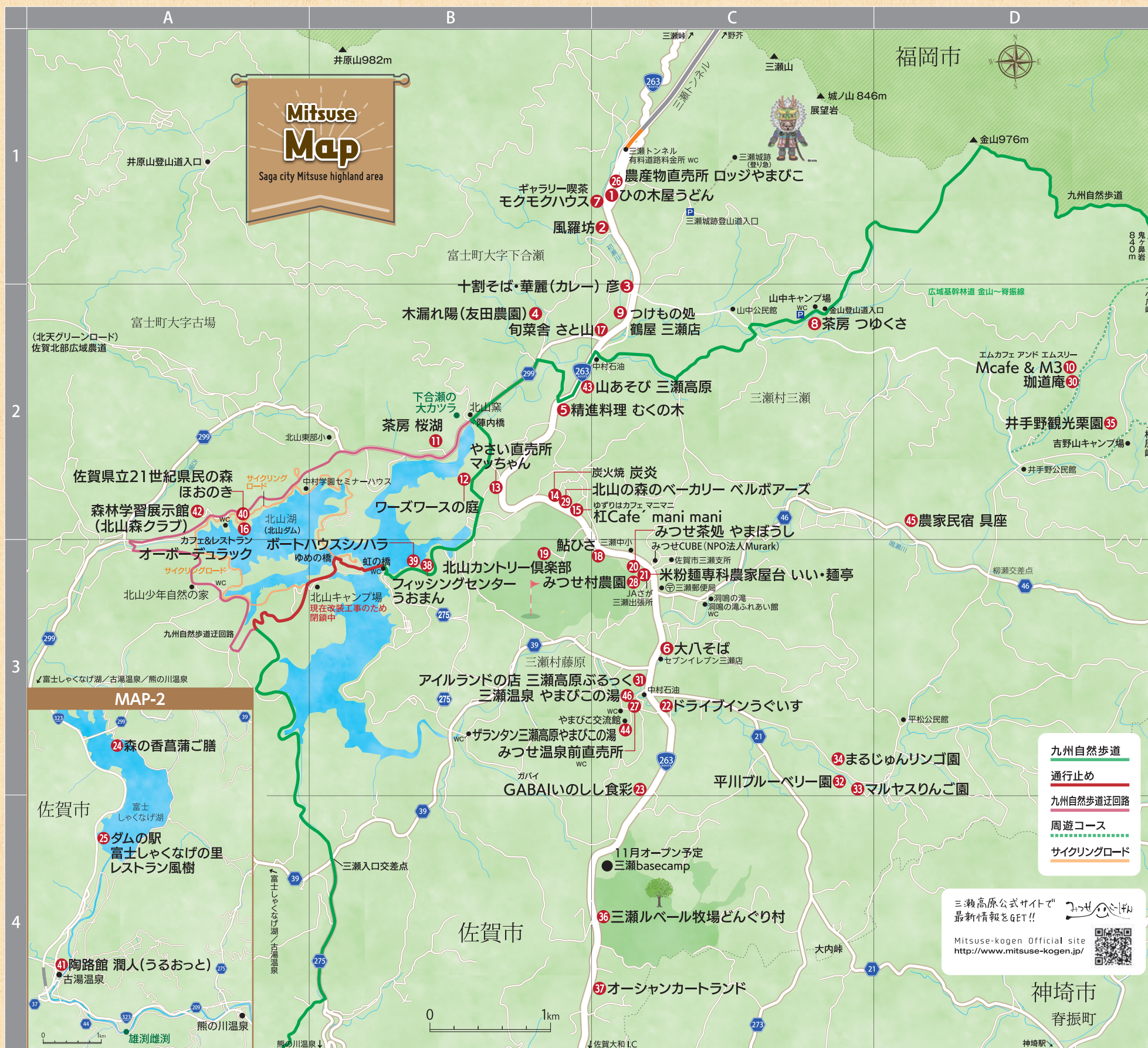
- | | |
|------------|-----|
| ㉜平川ブルーベリー園 | C-3 |
| ㉝マルヤスりんご園 | C-3 |
| ㉞まるじゅんりんご園 | C-3 |
| ㉟井手野観光栗園 | D-2 |

高原遊び・サイクリング

- | | |
|--------------------|-------|
| ㊱三瀬ルベール牧場どんぐり村 | C-4 |
| ㊲オーシャンカートランド | C-4 |
| ㊳フィッシングセンターうおまん | B-3 |
| ㊴ポートハウスシノハラ | B-3 |
| ㊵佐賀県立21世紀県民の森・ほおのき | A-2 |
| ㊶陶路館 潤人(うるおと) | MAP-2 |
| ㊷森林学習展示館(北山森クラブ) | A-2 |
| ㊸山あそび 三瀬高原 | B-2 |

山のお宿・温泉

- | | |
|-------------------------------|-----|
| ㊹ザランタン(The Lantown)三瀬高原やまびこの湯 | C-3 |
| ㊺農家民宿 具座 | D-2 |
| ㊻三瀬温泉 やまびこの湯 | C-3 |







イベントカレンダー

7月

8月

9月

10月

11月

12月



ブルーベリー狩り

旬の果実を使った料理やお菓子も。



栗狩り

神代勝利公顕彰
第10回三瀬旗
少年剣道大会 9月23日



実りの秋



新米



リンゴ狩り



紅葉(21世紀県民の森 北山湖周辺等)



ワカサギ釣り解禁(北山湖)



どんぐり村

紅葉のプロムナード

大きな樹の「アメリカ楓」の紅葉を
楽しみながらゆっくりと散策できます。



秋の収穫祭「さつまいも堀り体験」

期間

9月17日(土)~10月中旬

日時

土日祝日 10:00~12:00/13:00~15:30
平日 13:00~15:00

場所

どんぐり村農園

料金

300円(1kg)

※イモがなくなり次第終了します。
お電話でご確認ください。



どんぐり銀行開行

日時

11月3日(祝)~11月27日(日)の土日祝日

内容

園内でどんぐりを200グラム集め
「どんぐり銀行」に預けると素敵な
景品と交換!



大草原のコスモス畑

10月中旬に開花の予定



どんぐり村ハロウィン仮装コンテスト

10月30日 10:00受付開始
(午後コンテスト)

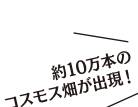
今回で17回目を迎える恒例のハロ
ウィン仮装イベント!

優勝者には景品をプレゼントします。



じゃぶじゃぶ池 ~9月~

夏から初秋限定の人気スポット。地下から汲み上げた
冷たい水で暑い夏を乗り切ろう!



どんぐり村のイベント

詳しくは18ページ

※イベントカレンダーは予定です。自然の状況ほかで予告なしに変更となる場合がありますので予めご了承ください。
※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となるイベントもあります。

25

スタンプが集まったら、このページを切り取って参加店で応募箱に投函いただくか、実行委員会宛に郵送してください。

ゆっくりあそぼうみつせ高原

2022みつせ高原キャンペーン



プレゼントスタンプラリー

開催期間 7.16sat → 12.31sat

豪華賞品
が当たる!

MITSU SE
KO-GEN
三瀬高原

この「のぼり」が
スタンプを押せる
店ですよ。

特賞A賞

スタンプ
5個

- 共通割引券(10,000円分).....計 8 名様
- 共通割引券(5,000円分).....計10名様
- 共通割引券(3,000円分).....計10名様
- 三瀬トンネル通行券(4枚).....計10名様

B賞

スタンプ
1~4個

- ひの木屋うどん お食事券(1,000円) 5名様
- 風羅坊 お食事券(1,000円)10名様
- 十割そば・華屋(カレー)彦 お食事券(1,000円) 5名様
- 精進料理 むくの木 お食事券(1,000円) 5名様
- 大八そば お食事券(1,000円)5名様
- ギャラリー喫茶 モクモクハウス ケーキセット(800円)7名様
- Mcafe&M3(エムカフェ&エムスリー) お食事券(1,000円) 5名様
- 茶房 桜湖 お食事券(500円)10名様
- やさい直売所 マッチャン ギャル寄せ豆腐交換券(430円).....15名様
- みつせ鶏炭火焼 炭炭 お食事券(1,000円)5名様
- カフェ&レストラン オーバーデュラック お食事券(500円) 10名様
- 旬菜舎 さと山 お食事券(500円)10名様
- 鮎ひさ お食事券(1,000円)5名様
- 北山カントリー倶楽部 お食事券(1,000円)5名様
- みつせ茶処 やまぼうし お食事券(1,000円)5名様
- 米粉麺専科 農家屋台 いい・麺亭 お食事券(1,000円).....5名様
- GABAI いのしし食彩 お食事券(1,000円)5名様
- 森の香 菖蒲ご膳 お食事券(1,000円).....5名様
- ダム駅富士しゃくなげの里 レストラン風樹
お食事券(500円)10名様
- ロッジやまびこ 商品券(1,000円).....5名様
- みつせ温泉前直売所 商品券(1,000円)5名様
- みつせ村 農園 商品交換券(500円)10名様
- 珈道庵 ドリップバック珈琲 香15コ入(2,160円).....3名様
- アイルランドの店 三瀬高原ふるっく 商品券(1,000円) 5名様
- まるじゅんリンゴ園 賞品券(1,000円)5名様
- フィッシングセンター うおまん 割引券(1,000円) 5名様
- 佐賀県立21世紀県民の森 総合案内センター ほおのき
レンタルサイクル・貸ポート・バーベキュー利用割引券(500円) 10名様
- 佐賀県立21世紀県民の森 森林学習展示館
(北山森クラブ) 工作体験材料費(500円)10名様
- 三瀬温泉 やまびこの湯 入浴招待券(550円)30名様

●応募方法

みつせ高原キャンペーンの参加店(キャンプ場、やまびこ交流館を除く)でお食事、お買い物をされたお客様1人につき「みつせ高原キャンペーン」のスタンプを1個押します。スタンプは異なるお店で集めてください。スタンプが集まったら応募用紙にご住所、氏名、電話番号を明記し簡単なアンケートにご記入の上、キャンペーン参加店で応募箱に投函いただくか、実行委員会宛に郵送してください。お1人様何回でも応募できます。アンケートの必要事項が未記入の場合は無効となりますので注意してください。



スタンプがもらえる参加店は、本冊子23ページのリストに掲載している46店です。

●応募締切

令和4年12月31日(土)

●当選発表

令和5年1月下旬

当選者の発表は商品の発送を以て代えさせていただきます。

※お客様の個人情報は、抽選及び賞品発送、次回のみつせ高原キャンペーンへの反映を利用目的として、みつせ高原キャンペーン実行委員会事務局にて大切に管理いたします。お客様の個人情報をお客様の同意なしに第三者に開示、提供することはありません(法令などで開示が求められた場合を除く)。

お問い合わせ先

みつせ高原キャンペーン実行委員会(佐賀市三瀬支所総務・地域振興グループ)

郵送での応募先

〒842-0301 佐賀市三瀬村三瀬2764
TEL0952-56-2111(代) FAX0952-56-2912

三瀬高原の
最新情報を
GETしよう!



三瀬高原公式サイト

詳しくは

みつせ高原

26

ゆっくりあそぼうみつせ高原

2022みつせ高原キャンペーン

プレゼントスタンプラリー



豪華賞品が
当たる!

開催期間

7.16sat → 12.31sat

スタンプがもらえる
お店は、この「のぼり」
のお店だよ!



みつせ高原で爽やかな風を感じながら、
キャンペーン期間中に、みつせ高原キャン
ペーン参加店でお買物や食事や体験をして
スタンプを集めよう!

違うお店で5個集めるとA賞に、1~4個集めるとB賞に
応募できます! (なんと1個からでもB賞に応募できる)
スタンプがたまったら参加店や郵送で応募しよう!
あなたの旅にすてきな思い出ができますように!



✂ (キリリ線)

スタンプが集まったら、このページを切り取って参加店で応募箱に投函いただくか、実行委員会宛に郵送してください。

住 所	〒 -						
電話番号	TEL () -						
氏 名	フリガナ				性別	男・女	
年 齢	10歳 未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代 以上
職 業	①幼児、小・中・高校生 ②大学生・専門学校生 ③会社員 ④公務員 ⑤自営業 ⑥主婦 ⑦その他()						
●みつせ高原を訪れる頻度はどれくらいですか? ①週()回 ②月()回 ③年()回 ④初めて							
●みつせ高原キャンペーンを何で知りましたか? ①三瀬のお店で ②テレビ ③インターネット ④友人・知人 ⑤知っていた ⑥その他()							
●今回はどなたと、何人でみつせ高原に来られましたか? ①夫婦 ②家族()人 ③友人()人 ④その他()人 (※人数はご自分も入れて)							
●今回みつせ高原でどのくらい使いましたか? ①~1,000円 ②~2,000円 ③~3,000円 ④~4,000円 ⑤~5,000円 ⑥~6,000円 ⑦~7,000円 ⑧~8,000円 ⑨~9,000円 ⑩~10,000円 ⑪~10,000円以上							
※福岡方面からお越しの方へ ●三瀬トンネル有料道路を利用しましたか? ①はい ②いいえ(理由)							
●みつせ高原のほかに、立ち寄るところ、よく行く場所がありますか? ①ある(場所) ②みつせ高原だけ							
●みつせ高原でやってほしいこと。 ここが良かった・(地形以外で)ここを直してほしいなど(自由意見)							

アンケートにご協力いただきありがとうございました。また来てください。



主催・みつせ高原キャンペーン実行委員会 〒842-0301 佐賀市三瀬村三瀬2764

協力・佐賀市、(一社)佐賀市観光協会、佐賀市北商工会 後援・西日本新聞社、サガテレビ、佐賀新聞社

お問い合わせ・佐賀市三瀬支所総務・地域振興グループ ☎0952-56-2111(代) 平日/8:30~17:00